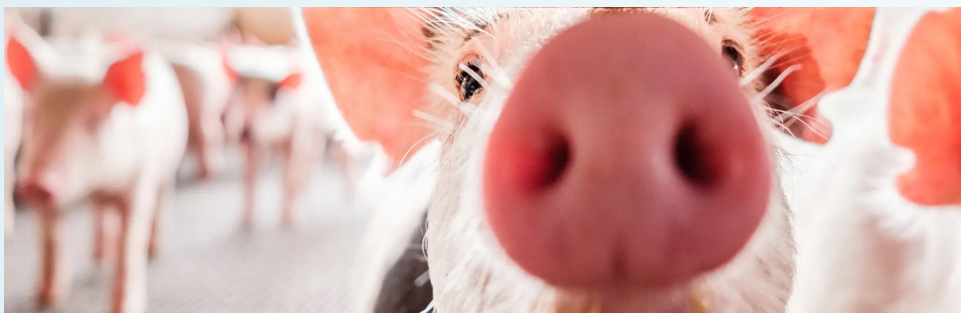




Giornata della
SUINICOLTURA



***Mercoledì 15 ottobre 2025
RMH Raffaello Hotel - Modena***

**UNA SFIDA INVISIBILE:
L'IMPATTO EMOTIVO E PSICOLOGICO
DELLE EMERGENZE SANITARIE SUGLI ALLEVATORI**

Emanuela Prato Previde, Docente di Psicologia all'Università di Milano

Luigi Galimberti, Presidente dell'Ordine dei Medici Veterinari di Lodi

Stress & lavoro

Stress lavoro-correlato: condizione di malessere psicologico, emotivo e fisico riconducibile a situazioni di disagio nello svolgimento dell'attività lavorativa.

- Eventi e caratteristiche del contesto lavorativo (“stressors” psicosociali)
- Caratteristiche della persona



- Cambiamenti a breve termine (“tensioni”) a lungo termine sulla salute mentale e fisica



Stress lavoro-correlato: cause & sintomi

Cause

- carico di lavoro
- richieste contrastanti, poca chiarezza sui ruoli
- scarso coinvolgimento nei processi decisionali
- precarietà del lavoro
- comunicazione inefficace
- mancanza di sostegno da parte di colleghi, superiori
- conflitti interpersonali



Sintomi

Comportamentali

Psicologici

Fisici & psicosomatici



Stress lavoro correlato: ricadute generali

Lavoratore

Salute fisica: Mal di testa, tensione muscolare, disturbi gastrointestinali, ipertensione, problemi cardiovascolari, indebolimento del sistema immunitario.

Salute psicologica: Ansia, depressione, insonnia, stanchezza, irritabilità, difficoltà di concentrazione, «burnout» (grave esaurimento emotivo).

Qualità della vita: Riduzione della soddisfazione lavorativa e della qualità della vita personale.

Azienda

Produttività e qualità: minor produttività, più errori, meno qualità del lavoro.

Sicurezza: ridotta concentrazione e prontezza, aumento del rischio di incidenti e infortuni sul lavoro.

Clima aziendale: deterioramento delle relazioni tra colleghi e superiori, con un aumento dei conflitti interpersonali

Costi economici: maggiori costi legati a incidenti, malattie e infortuni, nonché alla minore efficienza operativa.

Assenteismo/turnover: maggiori assenze per malattia, turnover del personale, costi di selezione e formazione



Lo stress negli allevatori: cause principali

Carico di lavoro/orari: lavoro fisicamente gravoso e ritmi intensi (affaticamento e stress)

Insicurezza economica: gestione economica, difficoltà economiche del mercato, investimenti per rimanere competitivi o per rispettare nuove normative

Conflitti: rapporti difficili con colleghi, veterinari, clienti (ambiente di lavoro stressante), enti ma anche familiari;

Isolamento, scarsa rete di supporto: isolamento fisico e sociale (aree poco urbanizzate) rendono difficili i rapporti sociali e possono creare tensioni nelle famiglie; ridotto supporto e difficoltà nel gestire le sfide lavorative



Ma anche..

Cambiamenti nell'opinione pubblica verso il benessere animale:
particolarmente per gli allevamenti intensivi

Problemi etici: gestione del benessere animale, decisioni difficili, affrontare la sofferenza o la morte degli animali (malattie, epidemie)



Tutti questi aspetti possono avere un impatto psicologico rilevante e cumulativo nel tempo

“The Hill in Front of You”: A Qualitative Study of the Mental Health Impact of Livestock Diseases and Depopulation on Farmers. *Journal of Agromedicine*, 2025

"A Literature Review of the Psychosocial Impacts on Livestock Producers and Veterinary Responders Involved with Depopulation During and After an Animal Health Emergency" (2023). *Capstone Experience: Master of Public Health*. 263.



Il sondaggio: impatto emotivo & psicologico della PSA



Online & anonimo

- ✓ DATI SOCIO-DEMOGRAFICI
- ✓ INFORMAZIONI LAVORATIVE
- ✓ **IMPATTO EMERGENZA PSA SUL BENESSERE PSICOFISICO**

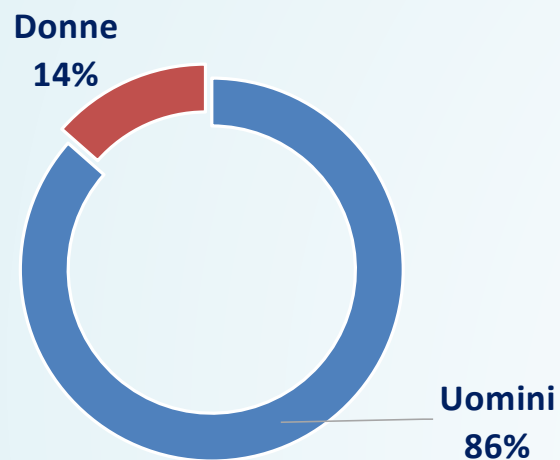
- Allevamenti situati nelle regioni del Nord-Ovest
- Sede di focolai e/o situati nelle tre zone di restrizione

Realizzato in base alla letteratura scientifica

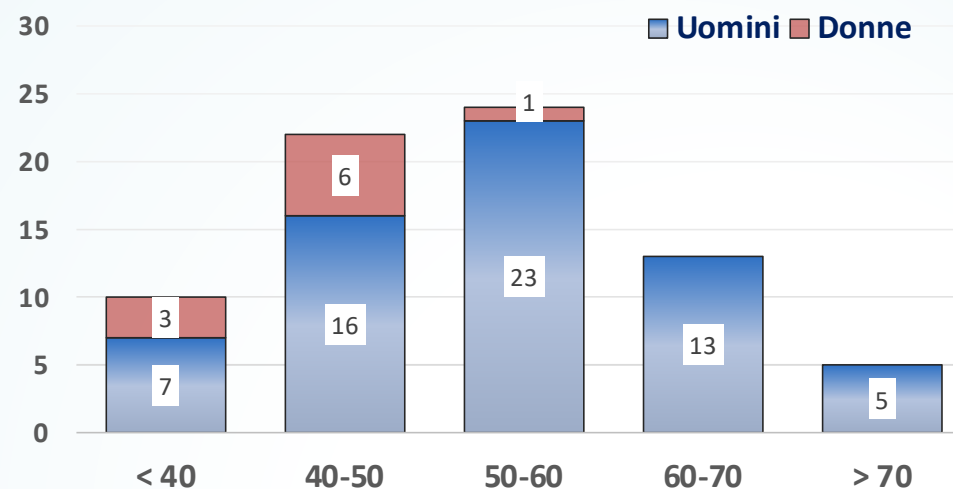


Partecipanti

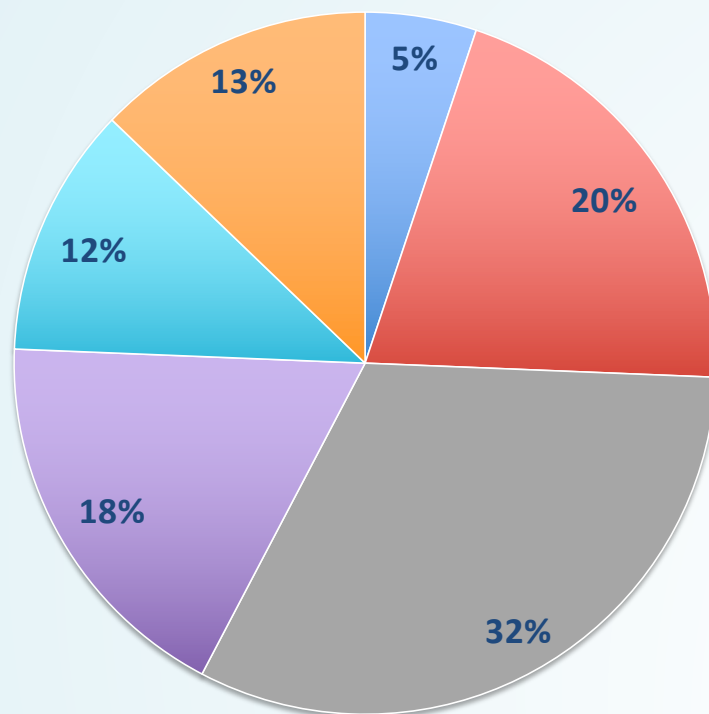
Genere



Età



Anni di attività & collaboratori

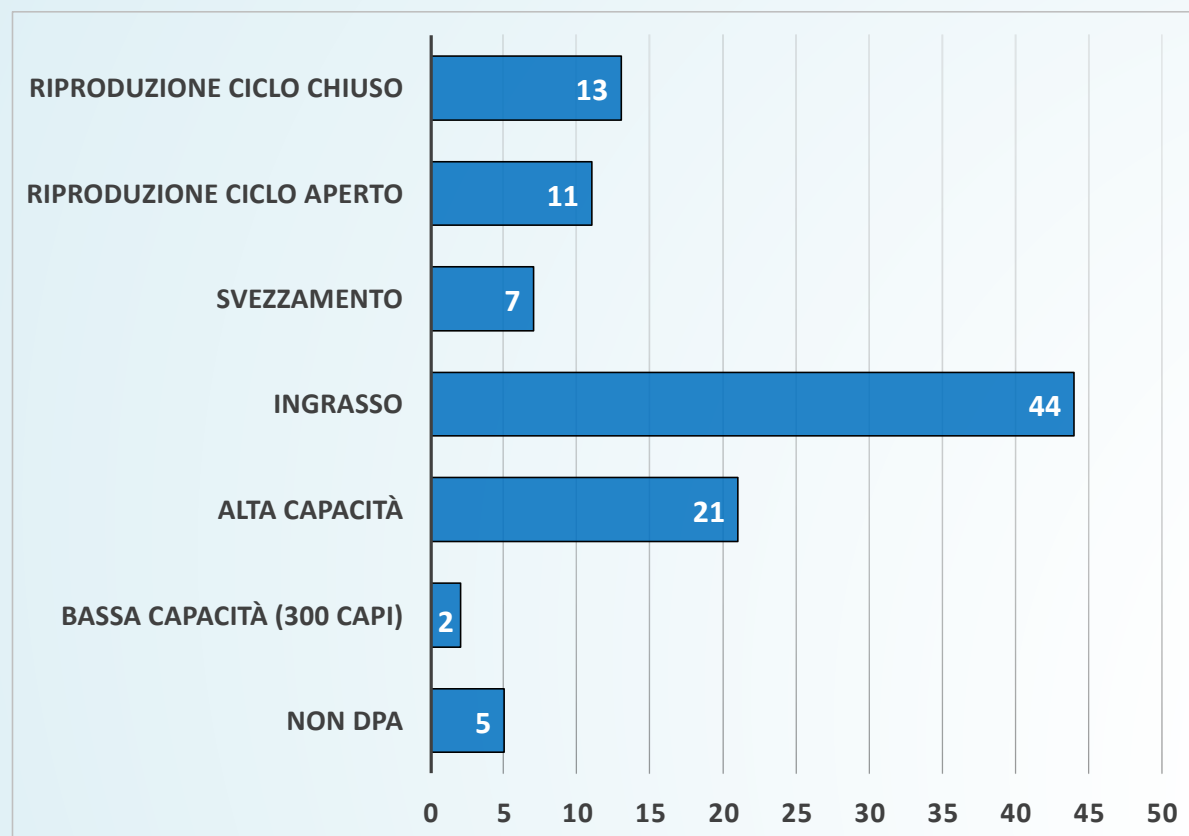


■ <10a. ■ 10-20a. ■ 20-30a. ■ 30-40a. ■ 40-50a. ■ >50a.

Lavora da solo

- SI: 12 (16%)
- NO: 62 (84%)

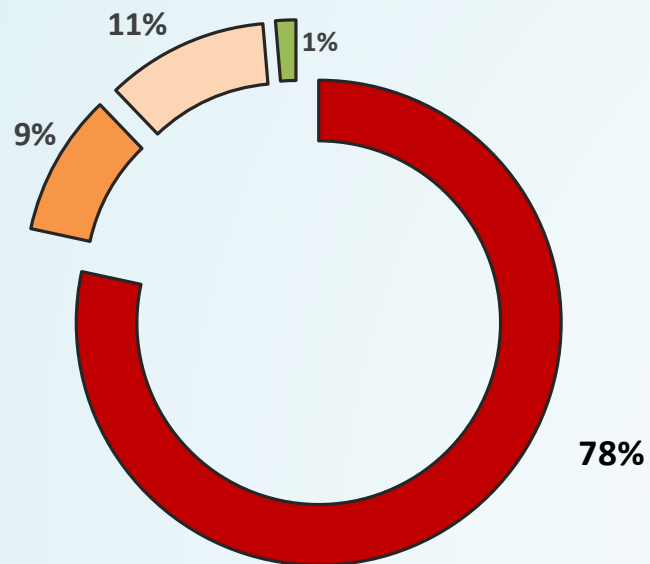
Tipo di allevamento



Soccida

- SI: 35 (47%)
- NO: 39 (53%)

Zone di restrizione



■ ZR3 ■ ZR2 ■ ZR1 ■ NO

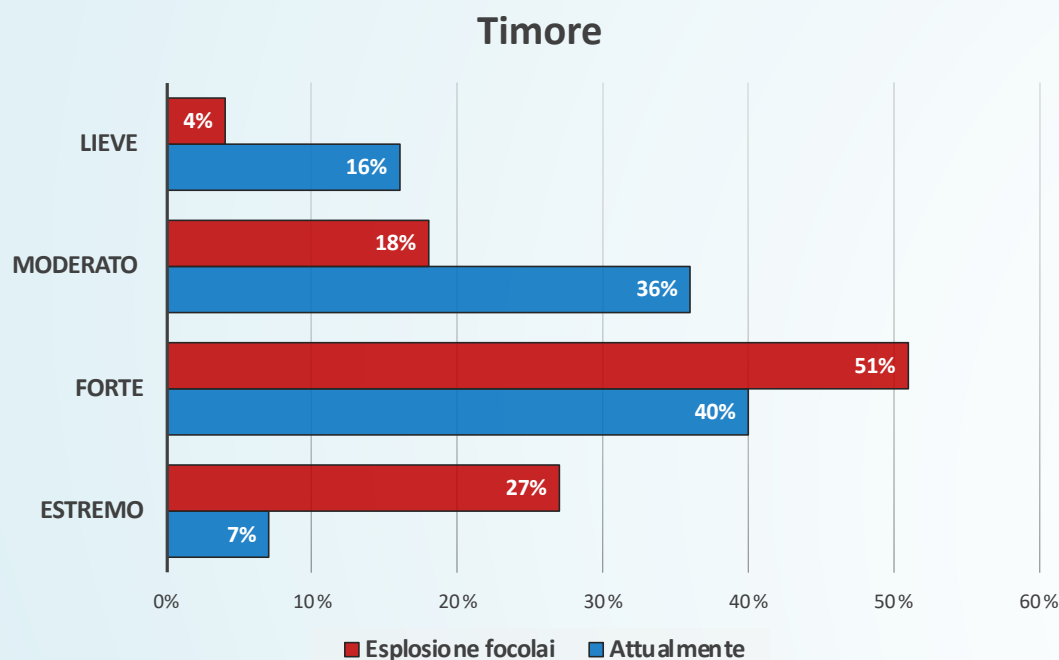
Allevamento **attualmente** in attività (n=62)

- SI: 42 (68%)
- NO: 20 (32%)
- **Chiuso definitivamente 0**

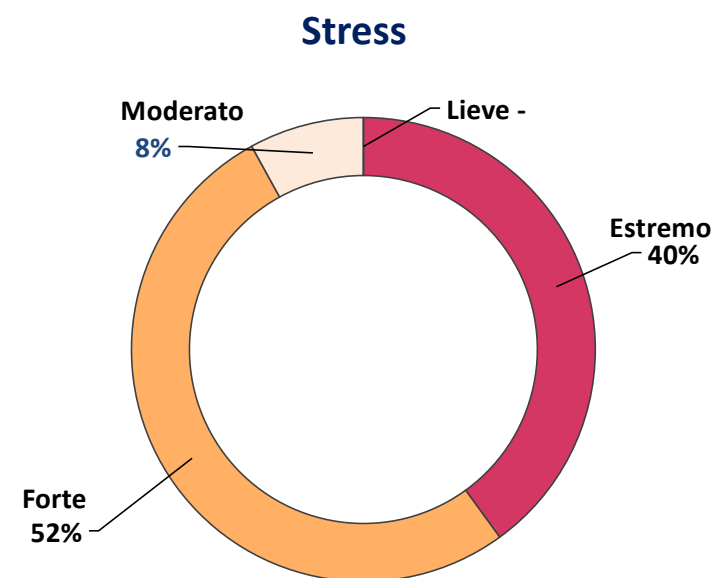


Con l'**esplosione** dei **primi focolai** di PSA negli allevamenti quanto è stato il **timore** che il **virus** potesse entrare anche nella sua azienda?

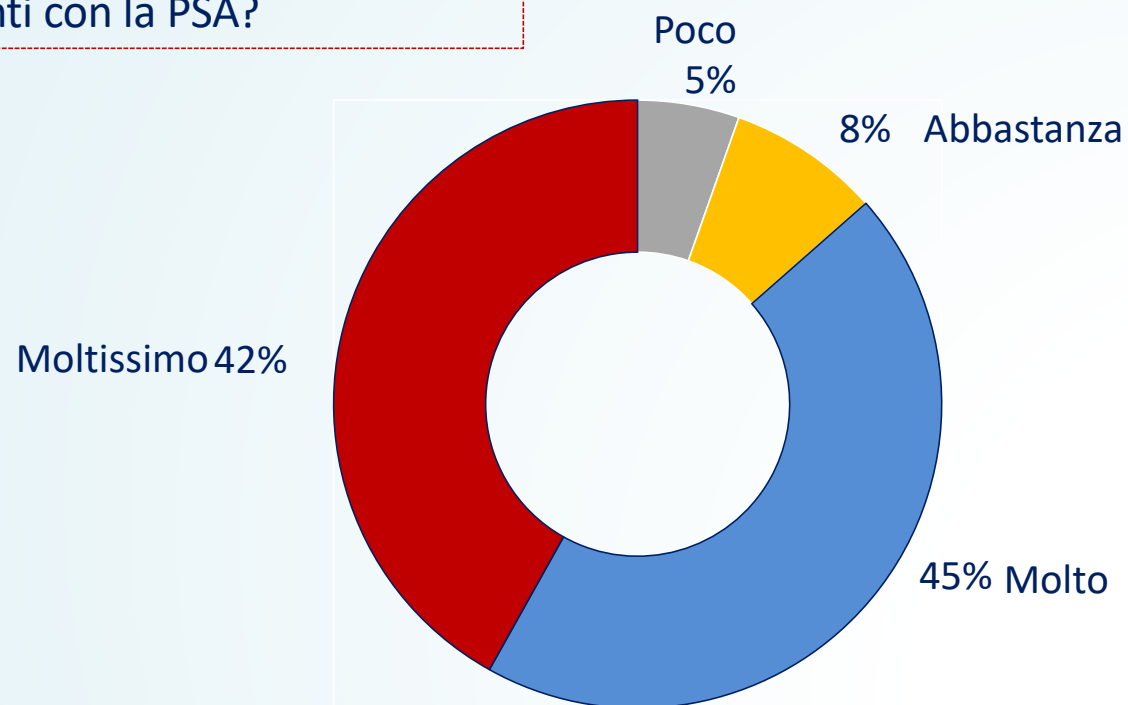
Attualmente quanto **timore** ha che il **virus** della PSA possa entrare anche nella sua azienda?



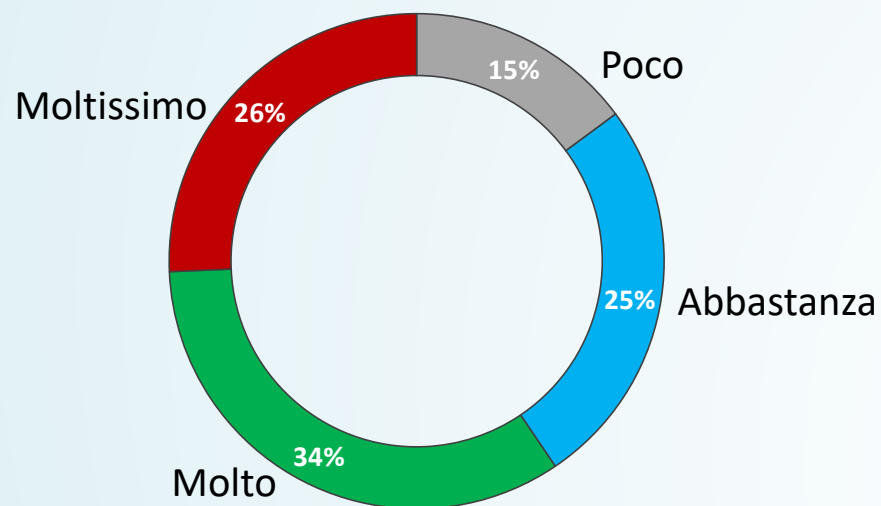
Quando **improvvisamente** si è trovato a dover fronteggiare un'**emergenza** che in poche ore ha stravolto la sua vita lavorativa quanto **stress** ha provato?



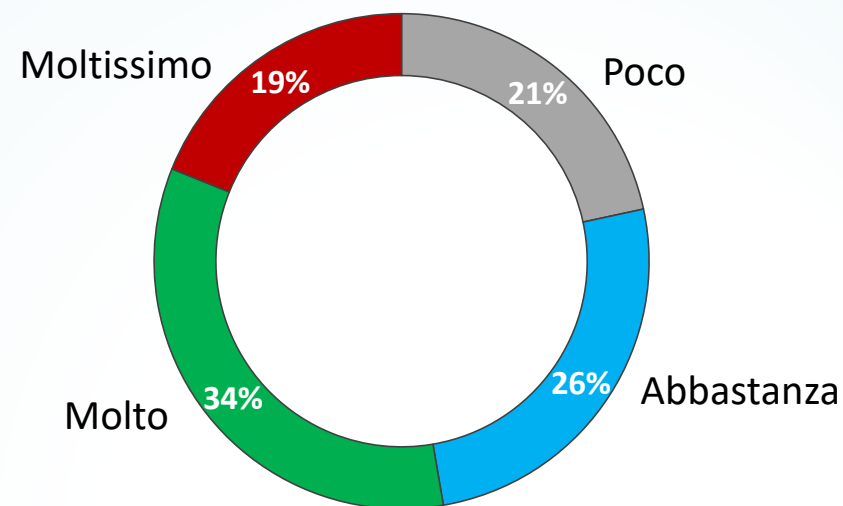
Quanto la **preoccupa il futuro della suinicoltura italiana** costretta da quasi 4 anni a fare i conti con la PSA?



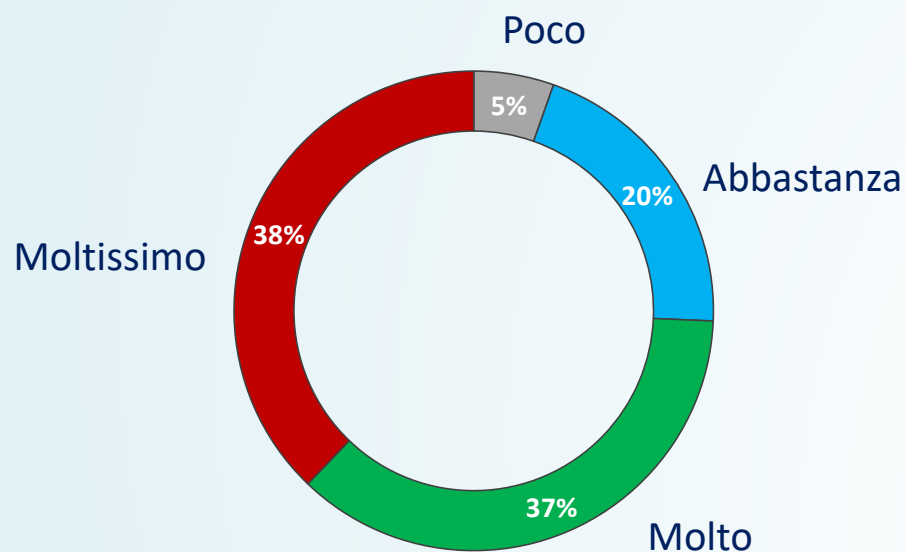
Quanto hanno influito sui **rapporti familiari** le difficoltà causate dalla PSA?



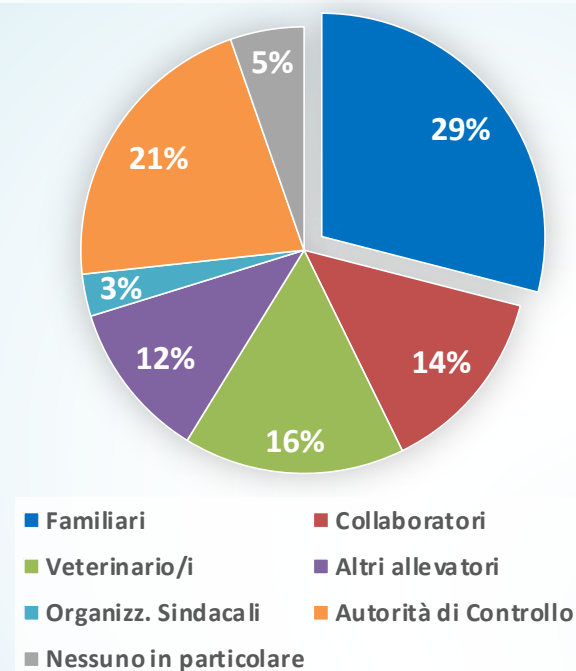
Quanto hanno influito sui suoi **rapporti con i dipendenti** le difficoltà causate dalla PSA?



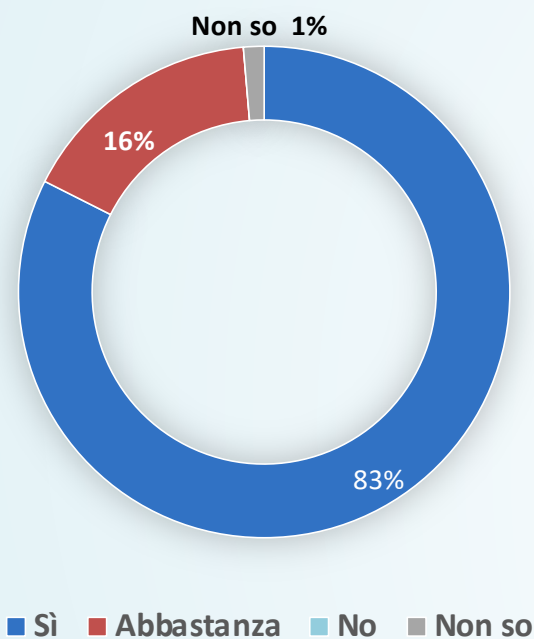
Quanto ha inciso sul suo **morale** e sui **rapporti** con **famigliari** e **dipendenti** la riorganizzazione dell'azienda causata dal divieto di movimentare i suini?



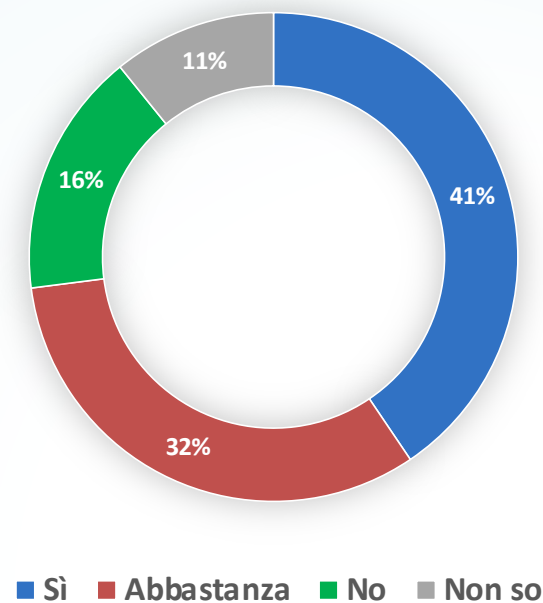
Quale figura/persona le ha fornito maggiore **supporto** e/o **dialogo**?



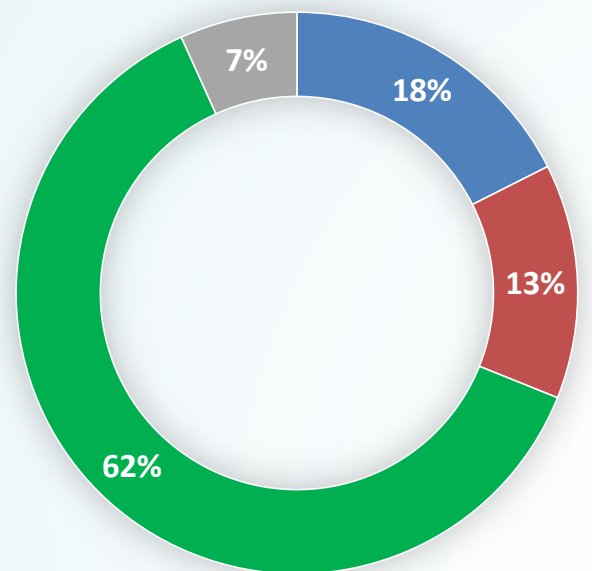
Pensa di aver **fatto tutto il possibile** per prevenire e/o fronteggiare l'evento?



Pensa che i **veterinari** privati e i **tecnici** abbiano fatto **tutto il possibile** per prevenire e fronteggiare l'emergenza?

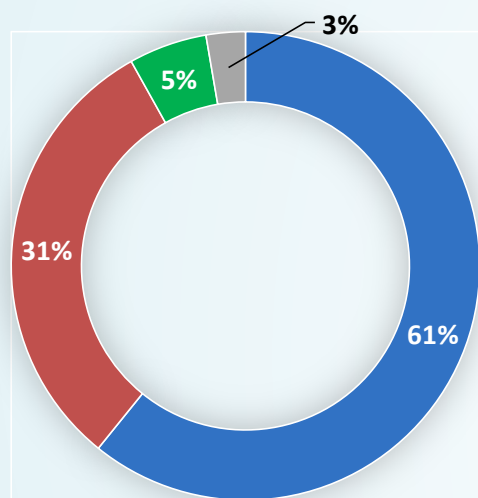


Crede che le **Istituzioni** (Ministero della Salute, Regioni, ATS, veterinari pubblici, ASL) abbiano **fatto tutto il possibile** per prevenire e contenere l'emergenza?



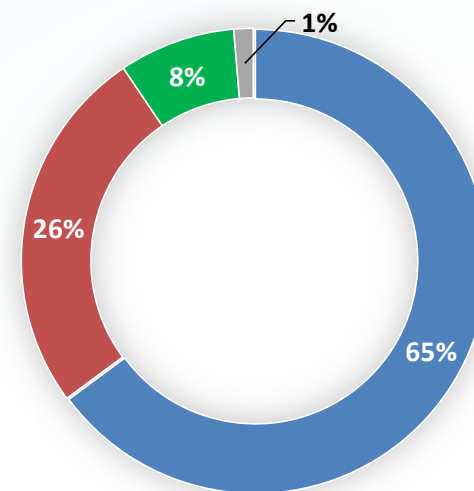
■ Sì ■ Abbastanza ■ No ■ Non so

Crede di essere stato **adeguatamente informato** sulla patologia, la sua gravità, i rischi e i metodi di prevenzione e di intervento?



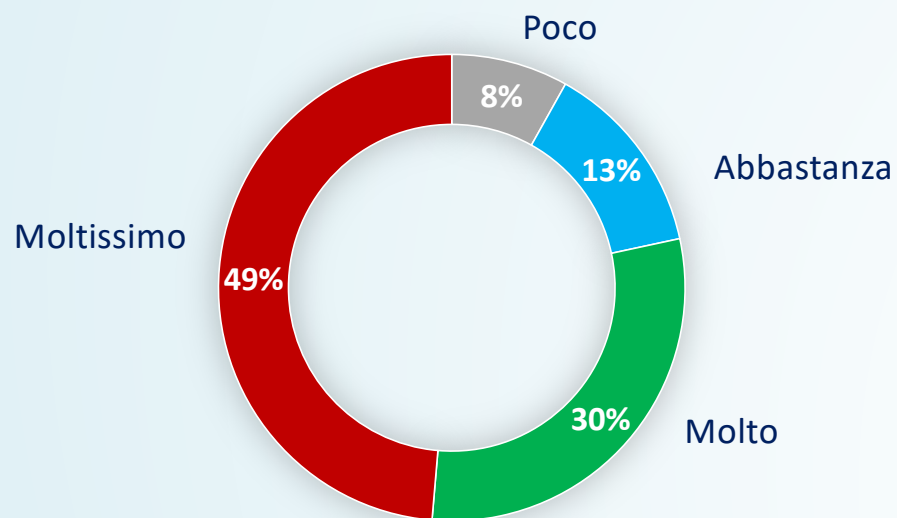
■ Sì ■ Abbastanza ■ No ■ Non so

Ritiene che gli **allevatori** vengano **adeguatamente informati** sulle procedure di **biosicurezza** e sull'importanza di mettere in atto queste pratiche nelle loro aziende agricole?

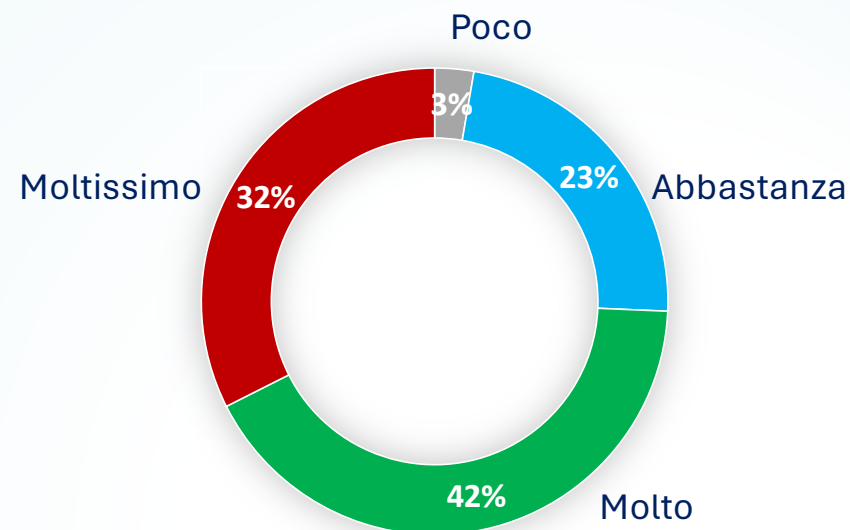


■ Sì ■ Abbastanza ■ No ■ Non so

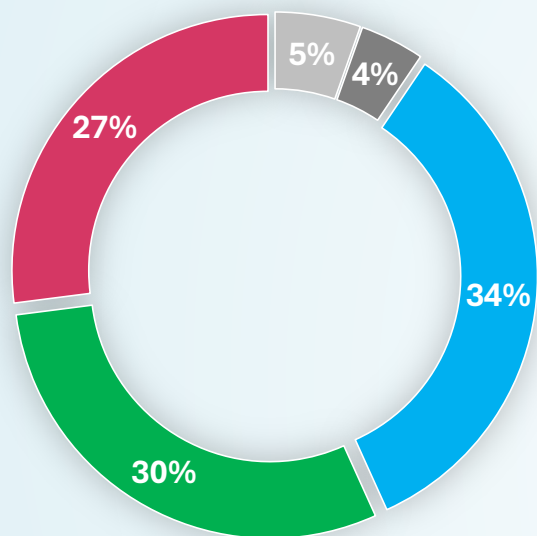
Quanto hanno influito sulla sua **redditività aziendale** in questi ultimi 4 anni le conseguenze della PSA?



Quanto pensa abbiano influito sul suo **benessere psicofisico** in questi ultimi 4 anni le conseguenze della PSA?

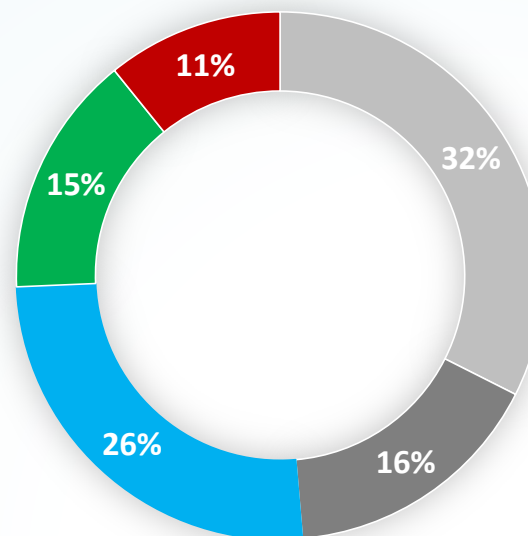


Ritiene che le conseguenze della PSA, oltre all'impatto economico, in questi ultimi 4 anni abbiano **influenzato** anche il **suo benessere psicologico**?



■ Non so ■ No ■ Abbastanza ■ Molto ■ Moltissimo

Pensa che per gli allevatori sarebbe **utile** poter **contare sul supporto di esperti** per affrontare gli effetti psicologici legati alla crisi e gestire meglio lo stress?



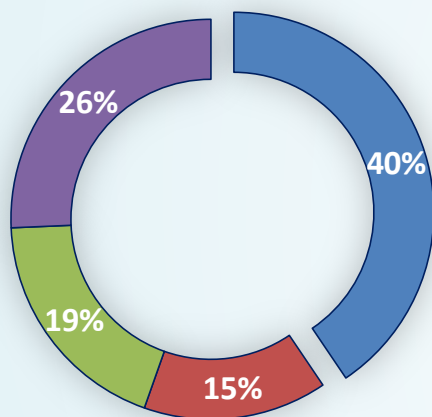
■ Non so ■ No ■ Abbastanza ■ Molto ■ Moltissimo



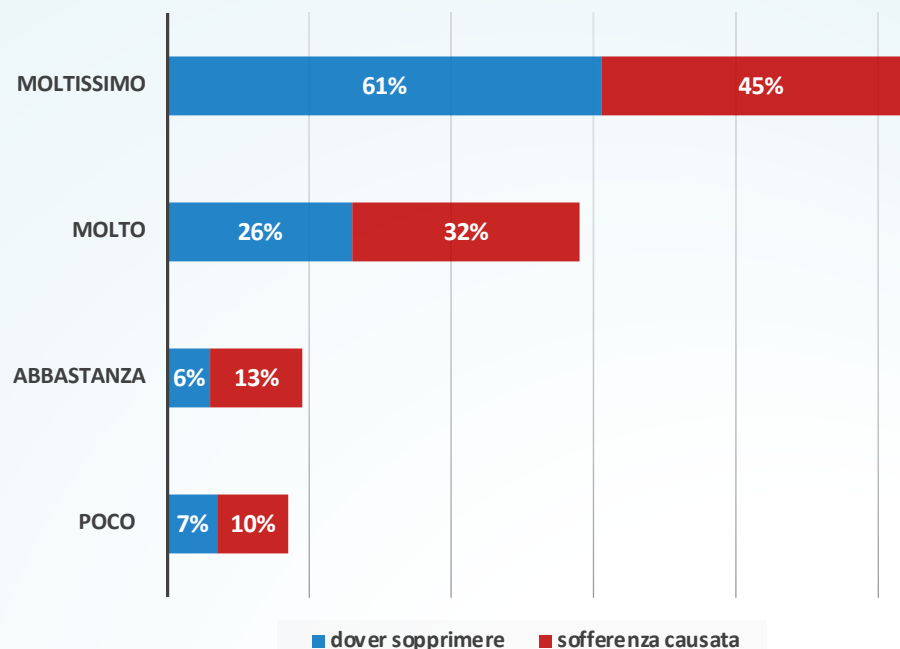
Abbattimento dei suini

Che livello di **shock** e **stress** emotivo ha vissuto all'abbattimento dei suini nell'allevamento?

Che livello di **shock** e **stress** emotivo ha vissuto per la sofferenza causata ai suini?

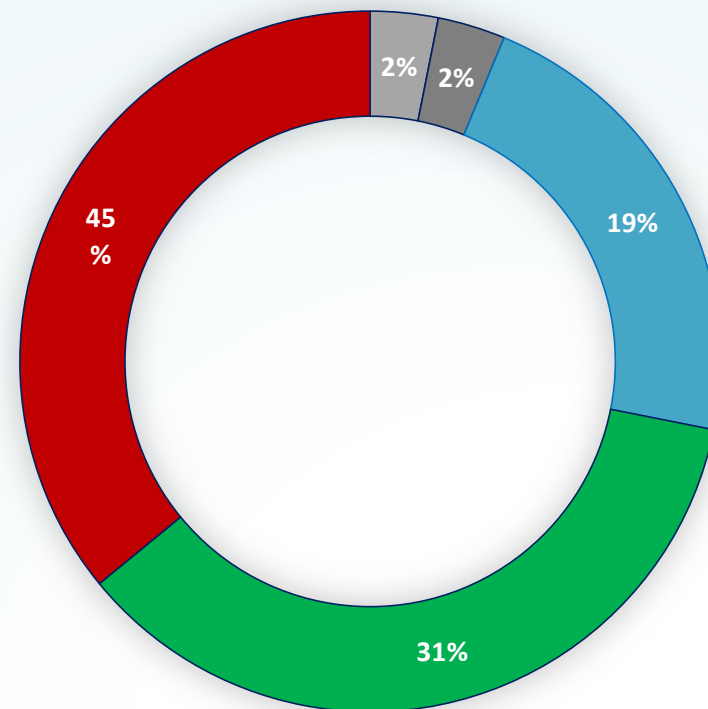


■ poco ■ abbastanza ■ molto ■ moltissimo



Quanto ha provato sentimenti di **colpa** o **rimorso** per quanto accaduto ai suoi suini durante il focolaio di PSA?

Ritiene che un'**emergenza** come quella creata dalla PSA, con anche la **necessità di abbattere gli animali**, influiscano negativamente sugli allevatori, determinando sentimenti di **fallimento personale**, una **diminuzione dell'autostima** e un senso di **perdita di controllo** sul futuro dell'azienda?

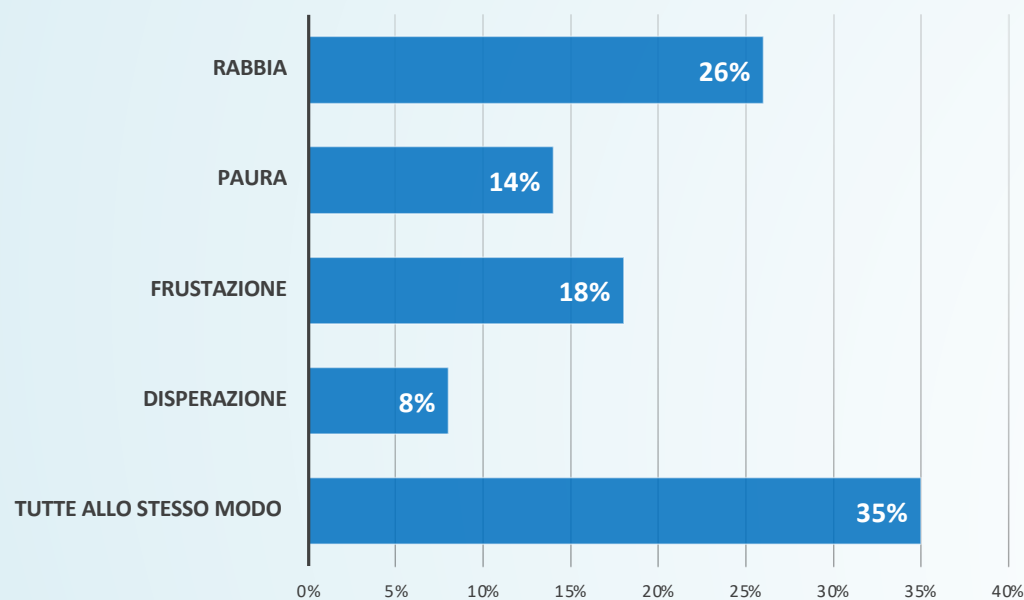


■ Non so ■ No ■ Abbastanza ■ Molto ■ Moltissimo

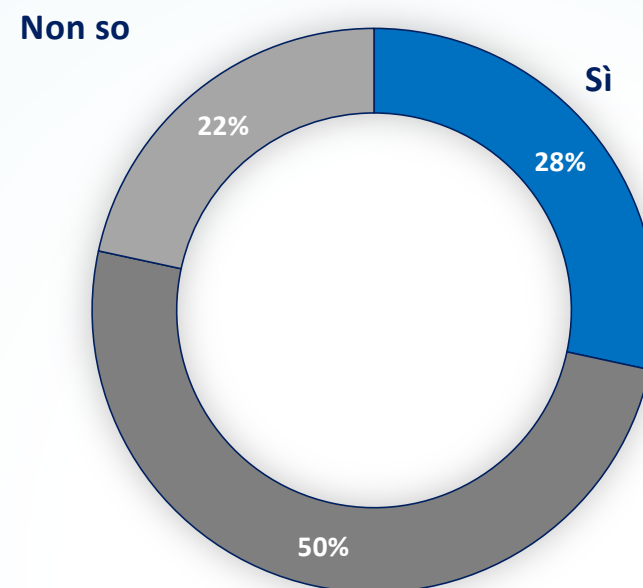


Giornata della
SUINICOLTURA

Nei momenti di **maggior criticità**
quale tra queste **emozioni** ha
provato maggiormente?



Nei momenti di **maggior criticità**
è riuscito a intravedere un'opportunità per
far ripartire la sua azienda?



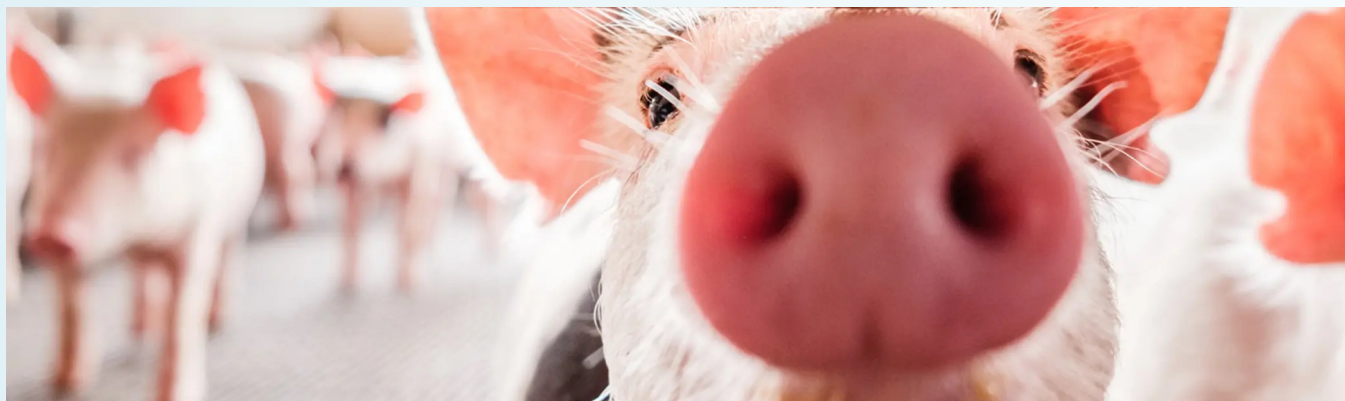
No



Giornata della
SUINICOLTURA

Emergenze sanitarie & impatto psicologico: riflessioni per il futuro

Fase	Interventi
Prevenzione	Istruire con sempre maggiore efficacia gli allevatori e tutti gli operatori della filiera sulle procedure di biosicurezza, sottolineando l'importanza di implementare e rispettare in azienda i protocolli previsti Fornire un 'ABC' sulla salute psicologica per consentire di riconoscere i campanelli d'allarme di un disagio e riuscire a migliorare la gestione dello stress (coping, resilienza)
Preparazione	Incoraggiare tutta la filiera suinicola a una migliore e più efficace applicazione dei Piani di emergenza da adottare durante le potenziali crisi sanitarie Organizzare periodici incontri con gli operatori del settore al fine di individuare le azioni da intraprendere durante le emergenze sanitarie con l'obiettivo di contrastare i più comuni fattori di stress. Individuare nelle diverse regioni di residenza degli allevatori consulenti di crisi e terapeuti che li possano sostenere durante un'epidemia e/o il conseguente depopolamento degli animali
Risposta	Fornire agli allevatori una serie di informazioni e tempistiche chiare e precise sul processo di gestione ed eventuale depopolamento delle aziende coinvolte Assicurare una comunicazione costante, puntuale e dettagliata che coinvolga l'intera filiera suinicola nel tentativo di favorire una maggiore coesione tra tutti gli attori che la compongono per intercettare una comune strategia nell'interesse del comparto e del consumatore
Ripresa	Le Istituzioni pubbliche e private dovrebbero rivedere le politiche e i protocolli, incorporando i contributi degli allevatori, per identificare i risultati positivi e gli aspetti da migliorare.



Giornata della
SUINICOLTURA

GRAZIE

*Un particolare ringraziamento a Anna Mossini & Debora Colatrella
per la loro preziosa collaborazione e il loro entusiasmo!*