



Giornata della
SUINICOLTURA



*Mercoledì 15 ottobre 2025
RMH Raffaello Hotel - Modena*

**UNA SFIDA INVISIBILE:
L'IMPATTO EMOTIVO E PSICOLOGICO
DELLE EMERGENZE SANITARIE SUGLI ALLEVATORI**

Emanuela Prato Previde, Docente di Psicologia all'Università di Milano

Luigi Galimberti, Presidente dell'Ordine dei Medici Veterinari di Lodi

Stress & lavoro

Stress lavoro-correlato: condizione di malessere psicologico, emotivo e fisico riconducibile a situazioni di disagio nello svolgimento dell'attività lavorativa.

- Eventi e caratteristiche del contesto lavorativo (“stressors” psicosociali)
- Caratteristiche della persona



- Cambiamenti a breve termine (“tensioni”) a lungo termine sulla salute mentale e fisica

Stress lavoro-correlato: cause & sintomi

Cause

- carico di lavoro
- richieste contrastanti, poca chiarezza sui ruoli
- scarso coinvolgimento nei processi decisionali
- precarietà del lavoro
- comunicazione inefficace
- mancanza di sostegno da parte di colleghi, superiori
- conflitti interpersonali



Sintomi

Comportamentali

Psicologici

Fisici & psicosomatici

Stress lavoro correlato: ricadute generali

Lavoratore

Salute fisica: Mal di testa, tensione muscolare, disturbi gastrointestinali, ipertensione, problemi cardiovascolari, indebolimento del sistema immunitario.

Salute psicologica: Ansia, depressione, insonnia, stanchezza, irritabilità, difficoltà di concentrazione, «burnout» (grave esaurimento emotivo).

Qualità della vita: Riduzione della soddisfazione lavorativa e della qualità della vita personale.

Azienda

Produttività e qualità: minor produttività, più errori, meno qualità del lavoro.

Sicurezza: ridotta concentrazione e prontezza, aumento del rischio di incidenti e infortuni sul lavoro.

Clima aziendale: deterioramento delle relazioni tra colleghi e superiori, con un aumento dei conflitti interpersonali

Costi economici: maggiori costi legati a incidenti, malattie e infortuni, nonché alla minore efficienza operativa.

Assenteismo/turnover: maggiori assenze per malattia, turnover del personale, costi di selezione e formazione

Lo stress negli allevatori: cause principali



Carico di lavoro/orari: lavoro fisicamente gravoso e ritmi intensi (affaticamento e stress)

Insicurezza economica: gestione economica, difficoltà economiche del mercato, investimenti per rimanere competitivi o per rispettare nuove normative

Conflitti: rapporti difficili con colleghi, veterinari, clienti (ambiente di lavoro stressante), enti ma anche familiari;

Isolamento, scarsa rete di supporto: isolamento fisico e sociale (aree poco urbanizzate) rendono difficili i rapporti sociali e possono creare tensioni nelle famiglie; ridotto supporto e difficoltà nel gestire le sfide lavorative

Ma anche..

**Cambiamenti nell'opinione pubblica verso il benessere animale:
particolarmente per gli allevamenti intensivi**

Problemi etici: gestione del benessere animale, decisioni difficili, affrontare la sofferenza o la morte degli animali (malattie, epidemie)

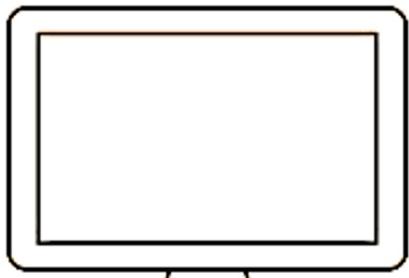


***Tutti questi aspetti possono avere un impatto
psicologico rilevante e cumulativo nel tempo***

"The Hill in Front of You": A Qualitative Study of the Mental Health Impact of Livestock Diseases and Depopulation on Farmers. *Journal of Agromedicine*, 2025

"A Literature Review of the Psychosocial Impacts on Livestock Producers and Veterinary Responders Involved with Depopulation During and After an Animal Health Emergency" (2023). *Capstone Experience: Master of Public Health*. 263.

Il sondaggio: impatto emotivo & psicologico della PSA



Online & anonimo

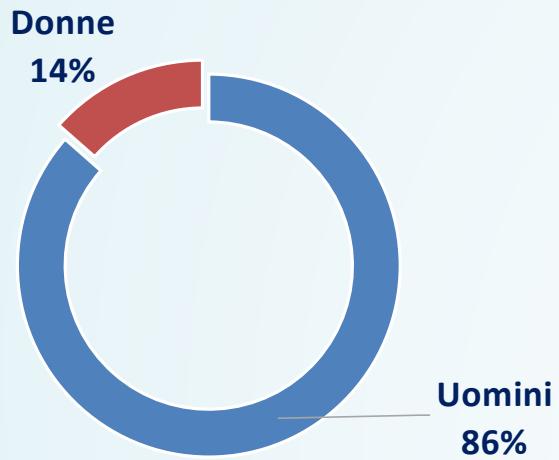
- ✓ DATI SOCIO-DEMOGRAFICI
- ✓ INFORMAZIONI LAVORATIVE
- ✓ IMPATTO EMERGENZA PSA SUL BENESSERE PSICOFISICO

- Allevamenti situati nelle regioni del Nord-Ovest
- Sede di focolai e/o situati nelle tre zone di restrizione

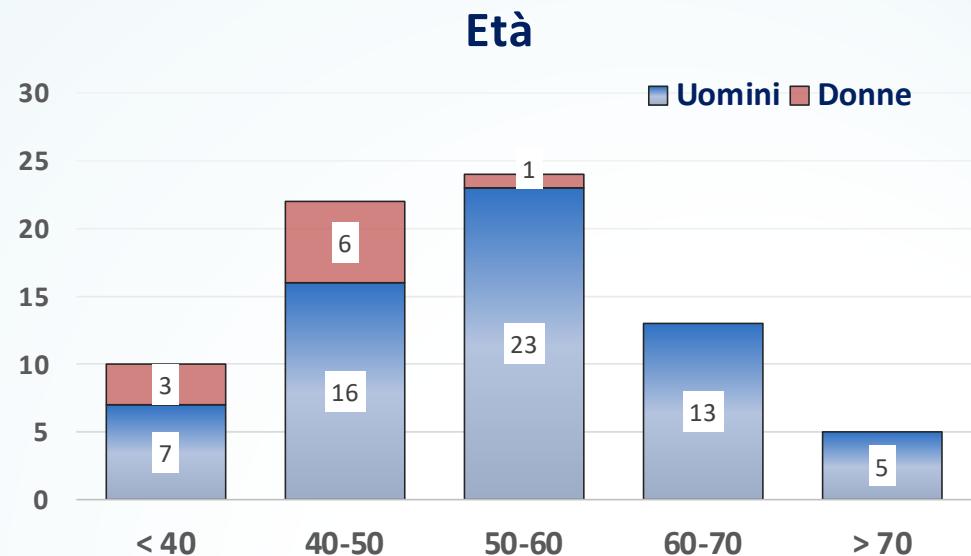
Realizzato in base alla letteratura scientifica

Partecipanti

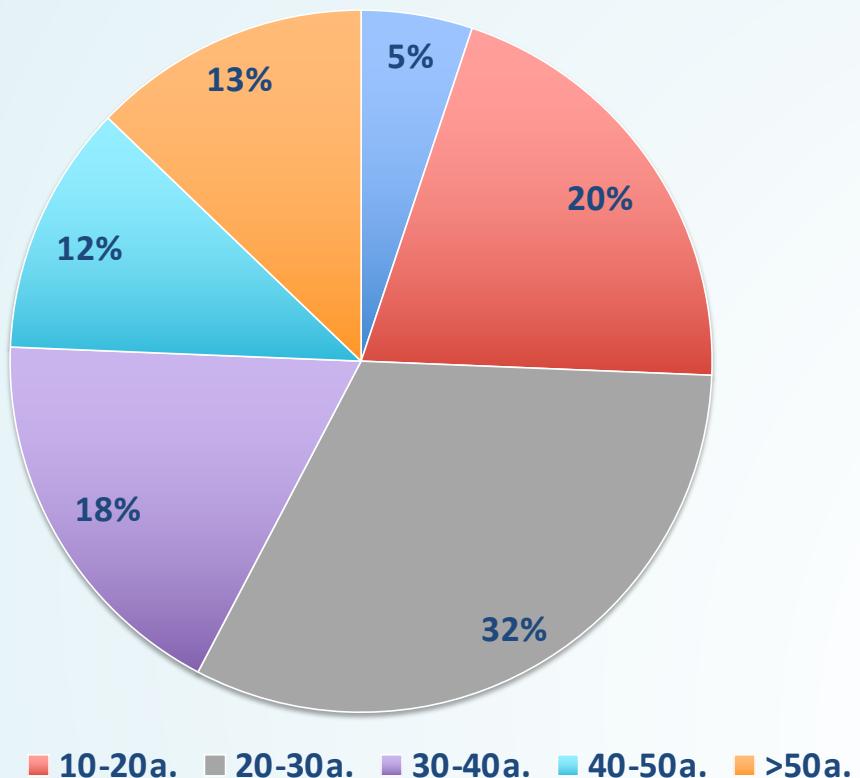
Genere



Età



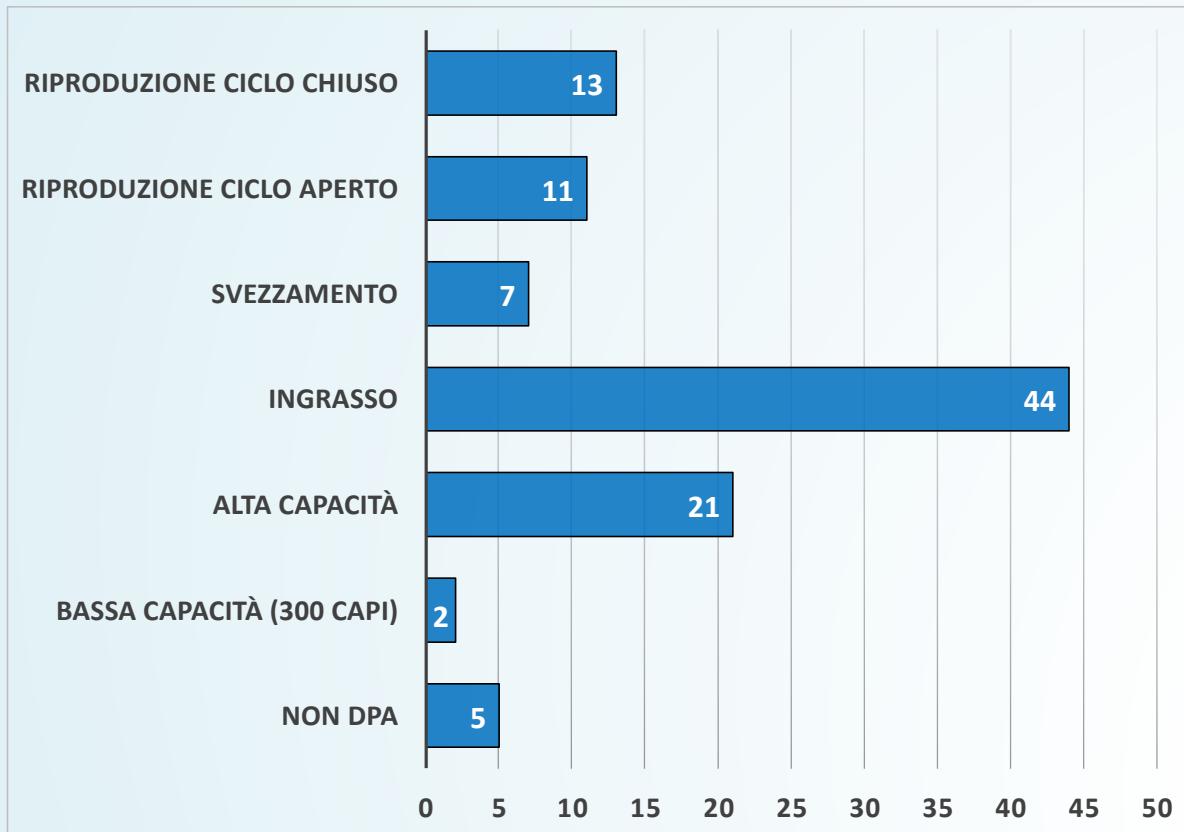
Anni di attività & collaboratori



Lavora da solo

- SI: 12 (16%)
- NO: 62 (84%)

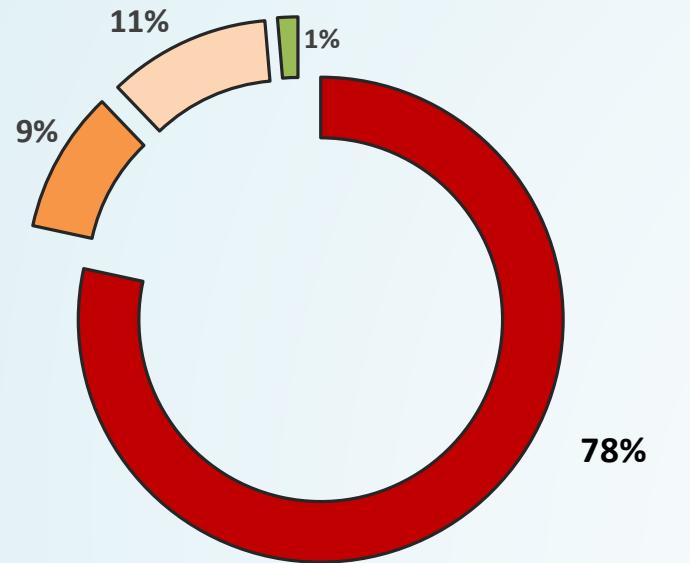
Tipo di allevamento



Soccida

- SI: 35 (47%)
- NO: 39 (53%)

Zone di restrizione



■ ZR3 ■ ZR2 ■ ZR1 ■ NO

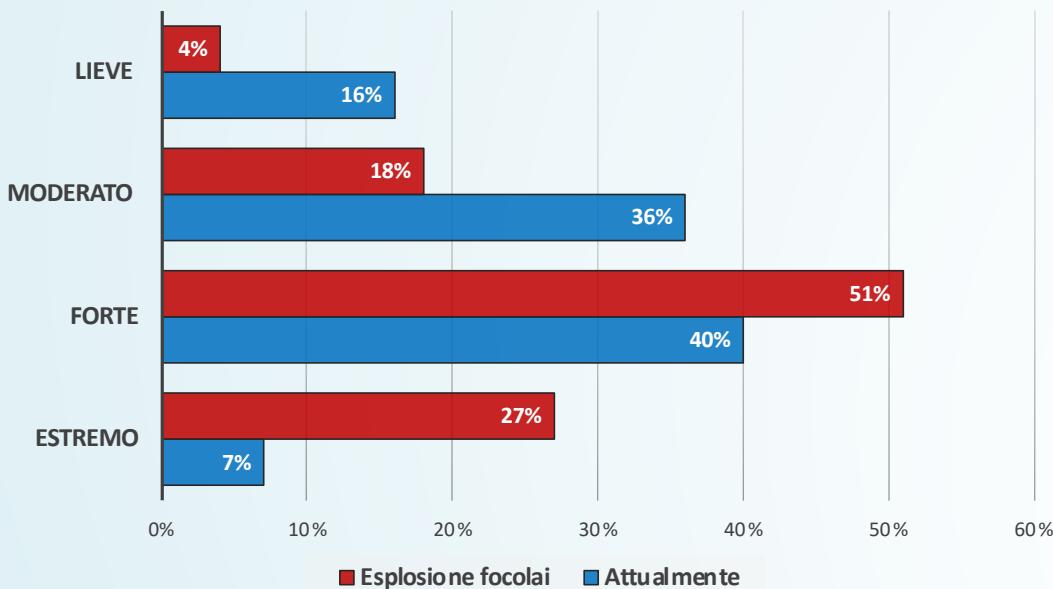
Allevamento attualmente in attività (n=62)

- SI: 42 (68%)
- NO: 20 (32%)
- **Chiuso definitivamente 0**

Con l'esplosione dei primi focolai di PSA negli allevamenti quanto è stato il **timore** che il **virus** potesse entrare anche nella sua azienda?

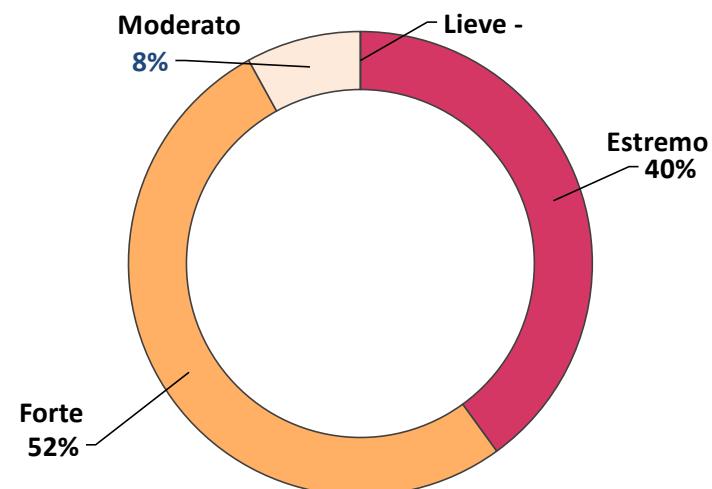
Attualmente quanto **timore** ha che il **virus** della PSA possa entrare anche nella sua azienda?

Timore

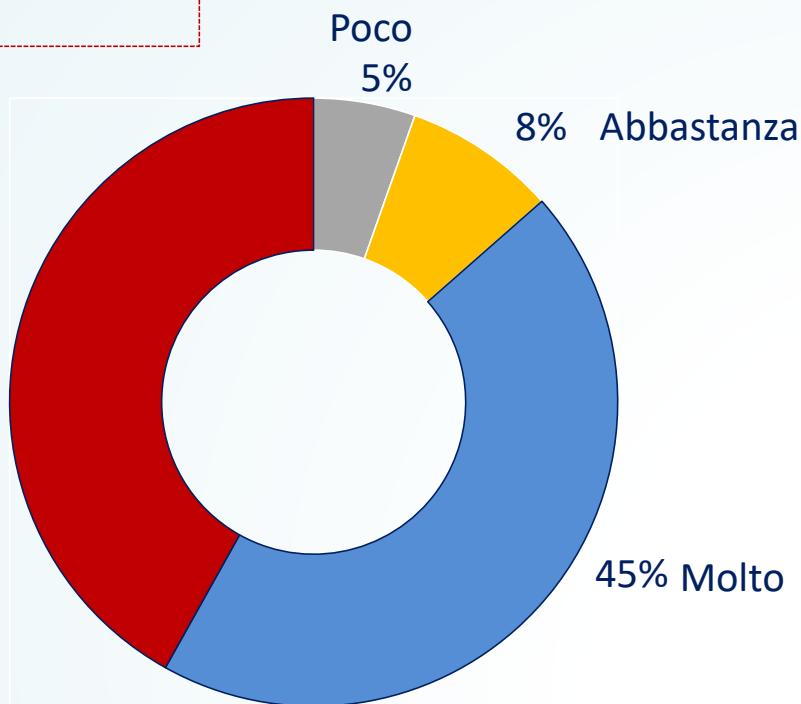


Quando **improvvisamente** si è trovato a dover fronteggiare un'**emergenza** che in poche ore ha stravolto la sua vita lavorativa quanto **stress** ha provato?

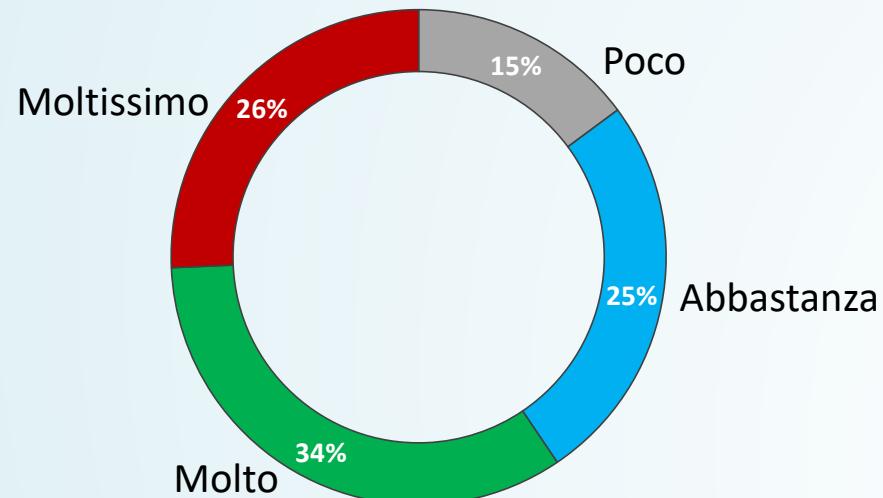
Stress



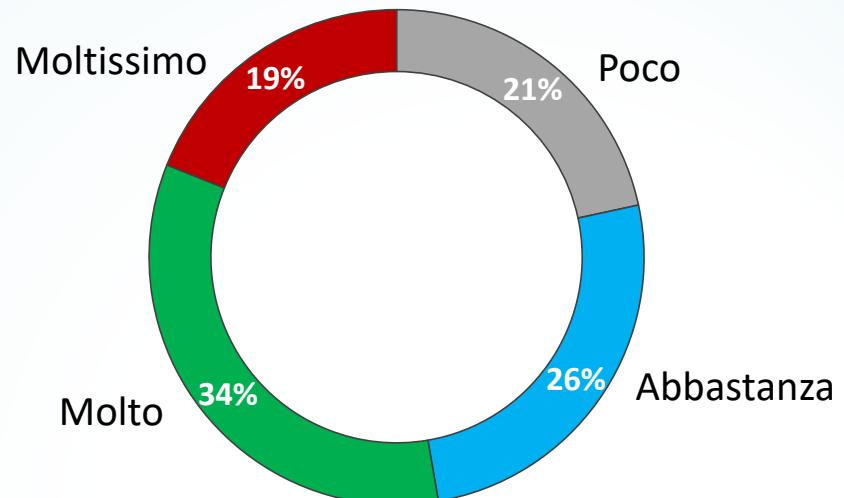
Quanto la **preoccupa il futuro della suinicoltura italiana** costretta da quasi 4 anni a fare i conti con la PSA?



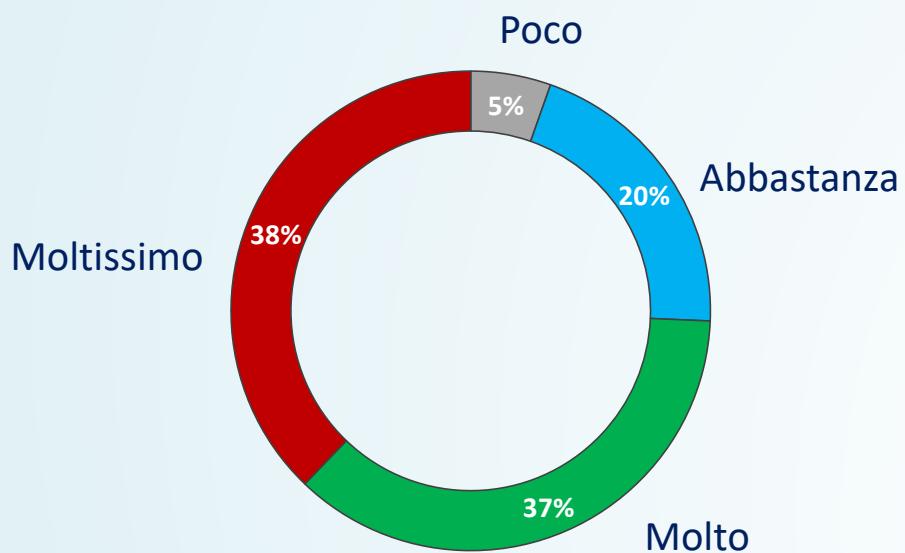
Quanto hanno influito sui **rapporti familiari** le difficoltà causate dalla PSA?



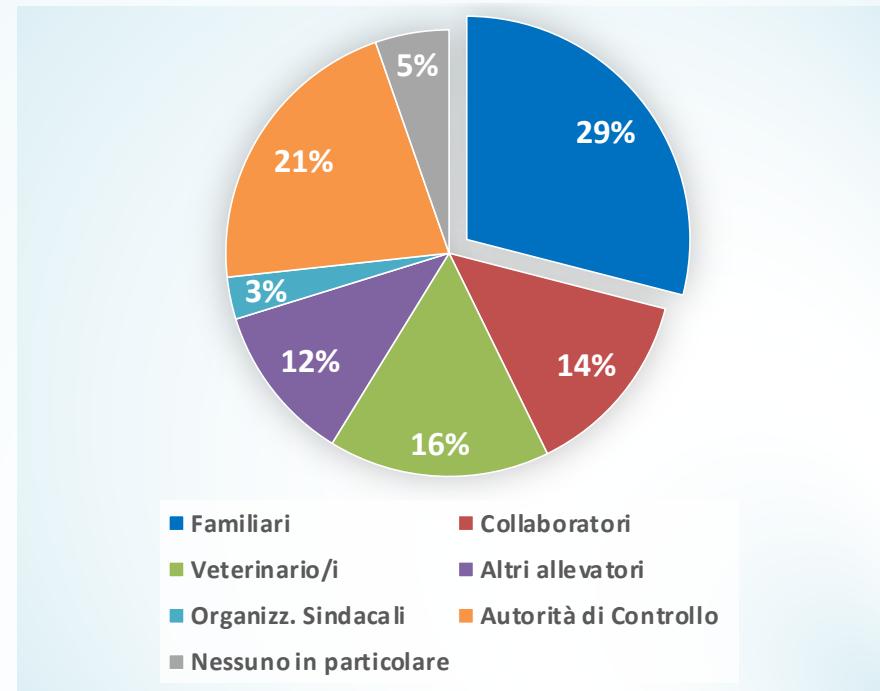
Quanto hanno influito sui suoi **rapporti con i dipendenti** le difficoltà causate dalla PSA?



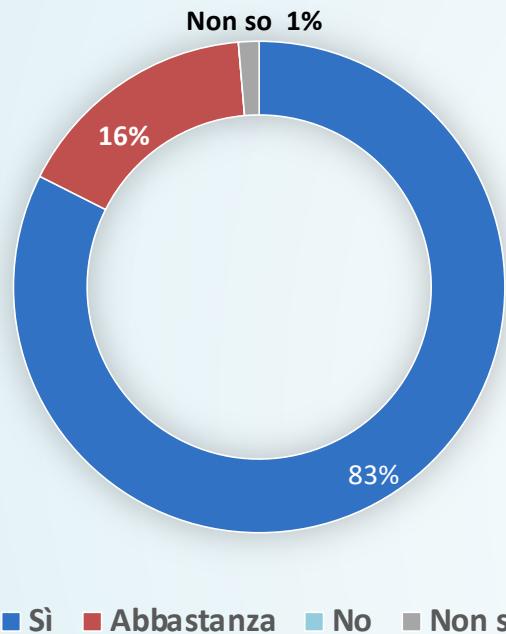
Quanto ha inciso sul suo **morale** e sui **rapporti con famigliari e dipendenti** la riorganizzazione dell'azienda causata dal divieto di movimentare i suini?



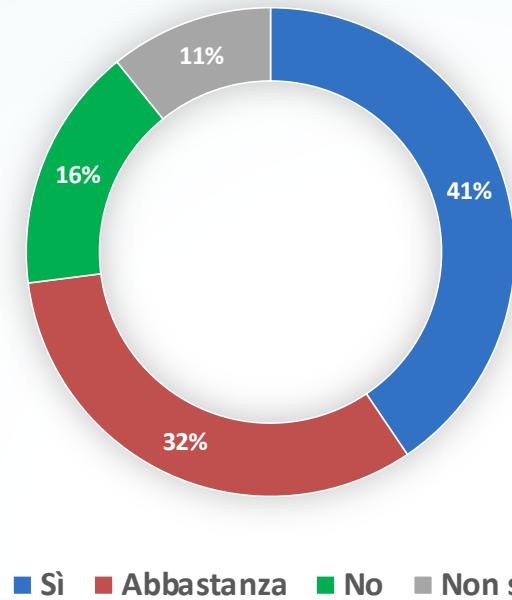
Quale figura/persona le ha fornito maggiore **supporto e/o dialogo**?



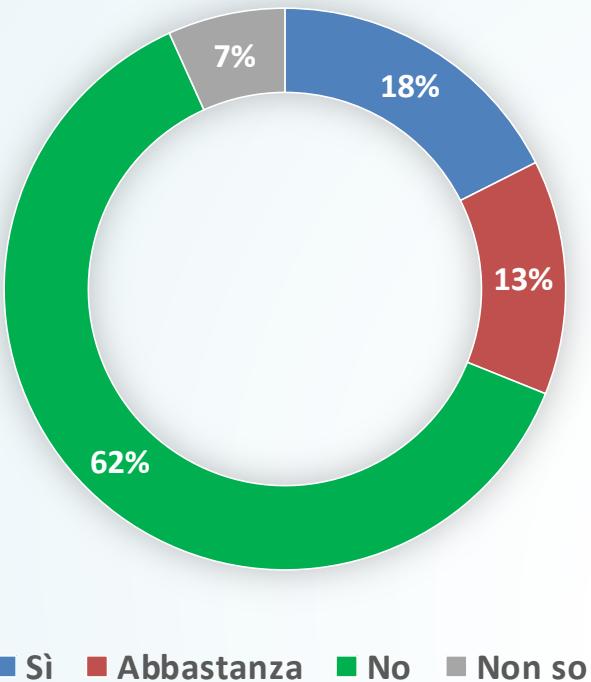
Pensa di aver **fatto tutto il possibile** per prevenire e/o fronteggiare l'evento?



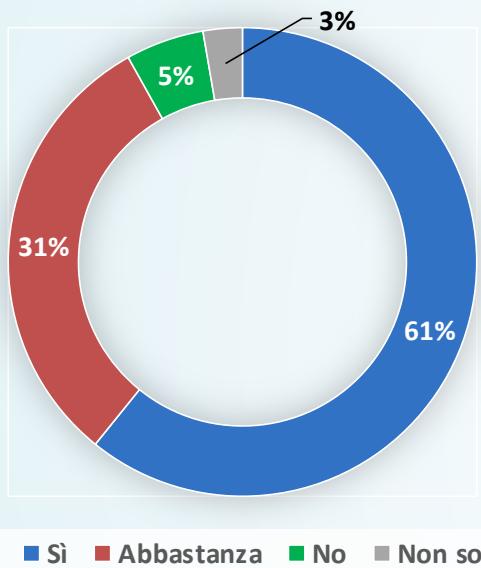
Pensa che i **veterinari privati e i tecnici** abbiano fatto **tutto il possibile** per prevenire e fronteggiare l'emergenza?



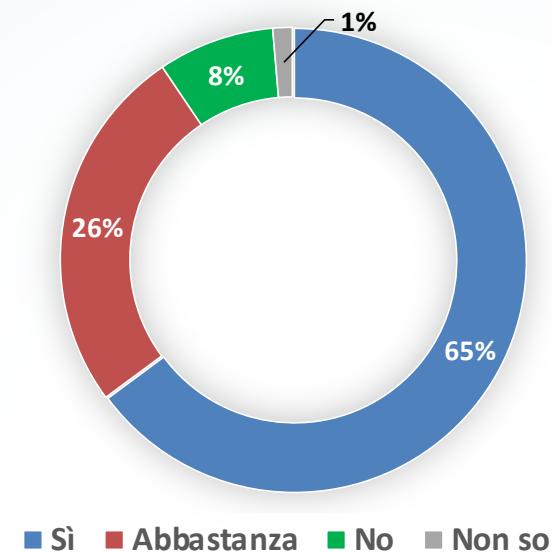
Crede che le **Istituzioni** (Ministero della Salute, Regioni, ATS, veterinari pubblici, ASL) abbiano **fatto tutto il possibile** per prevenire e contenere l'emergenza?



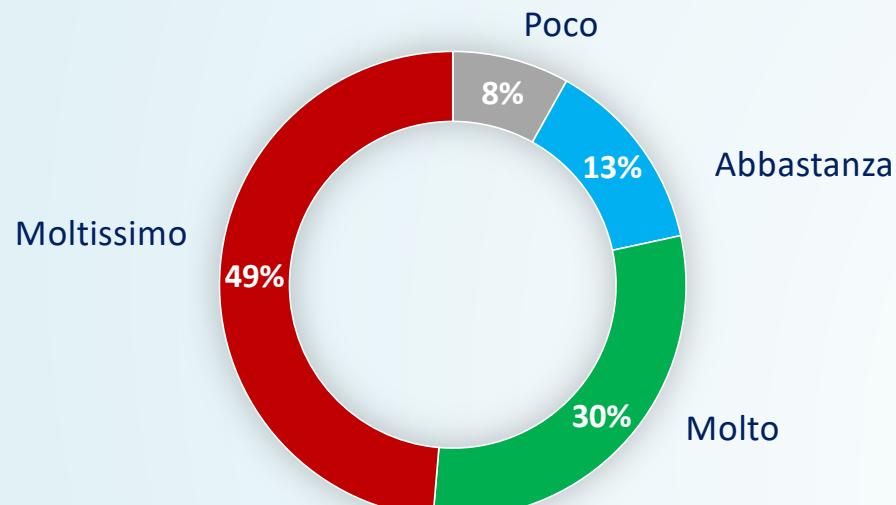
Crede di essere stato **adeguatamente informato** sulla patologia, la sua gravità, i rischi e i metodi di prevenzione e di intervento?



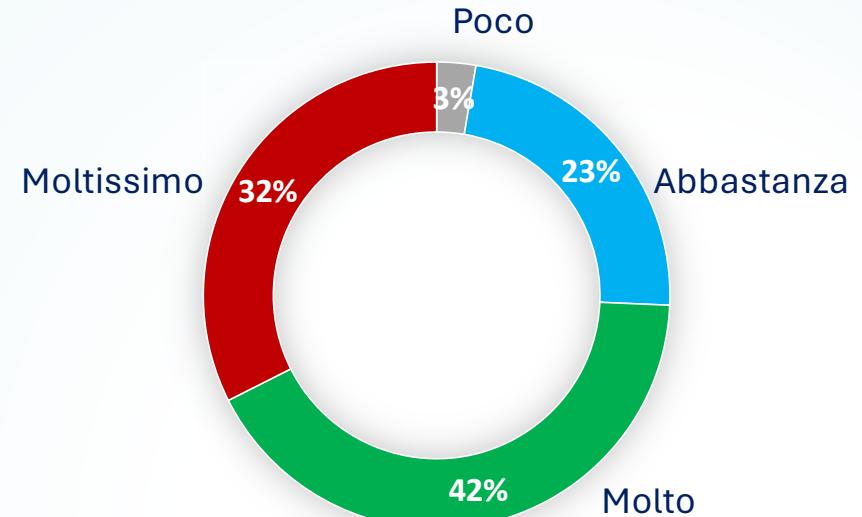
Ritiene che gli **allevatori** vengano **adeguatamente informati** sulle procedure di **biosicurezza** e sull'importanza di mettere in atto queste pratiche nelle loro aziende agricole?



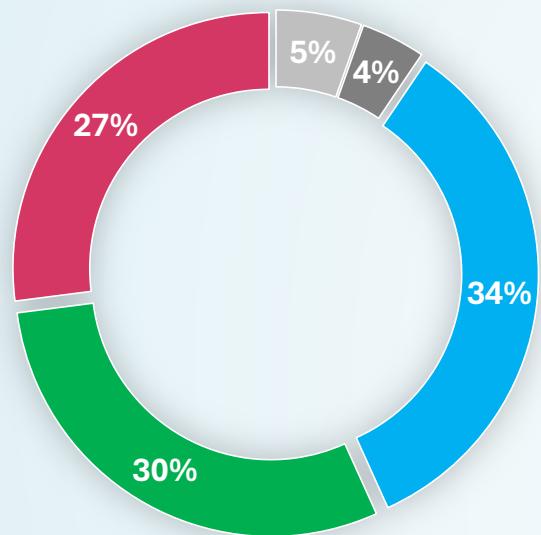
Quanto hanno influito sulla sua **redditività aziendale** in questi ultimi 4 anni le conseguenze della PSA?



Quanto pensa abbiano influito sul suo **benessere psicofisico** in questi ultimi 4 anni le conseguenze della PSA?

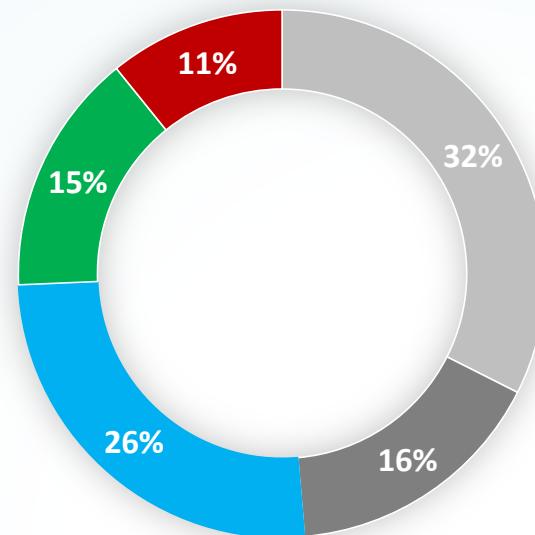


Ritiene che le conseguenze della PSA, oltre all'impatto economico, in questi ultimi 4 anni abbiano **influenzato** anche il **suo benessere psicologico?**



■ Non so ■ No ■ Abbastanza ■ Molto ■ Moltissimo

Pensa che per gli allevatori sarebbe **utile** poter contare **sul supporto di esperti** per affrontare gli effetti psicologici legati alla crisi e gestire meglio lo stress?

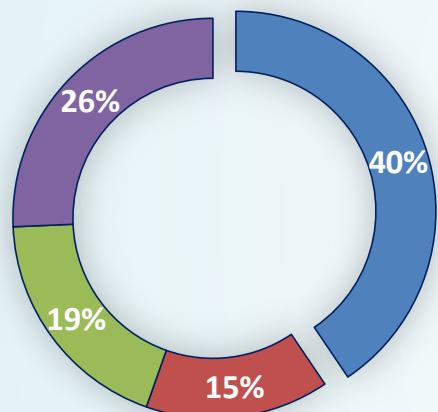


■ Non so ■ No ■ Abbastanza ■ Molto ■ Moltissimo

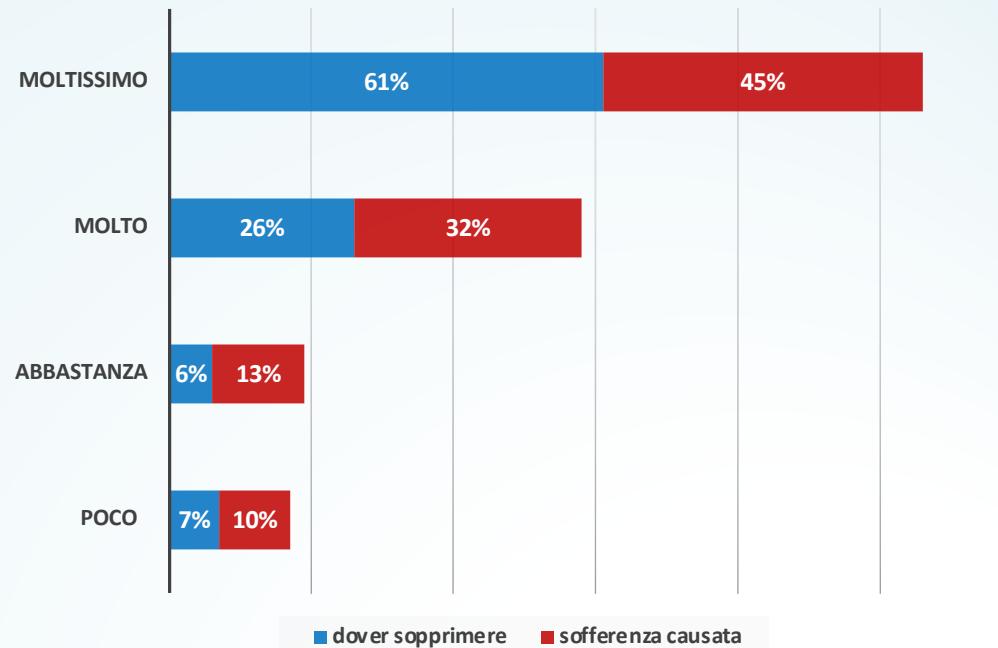
Abbattimento dei suini

Che livello di **shock e stress** emotivo ha vissuto all'abbattimento dei suini nell'allevamento?

Che livello di **shock e stress** emotivo ha vissuto per la sofferenza causata ai suini?



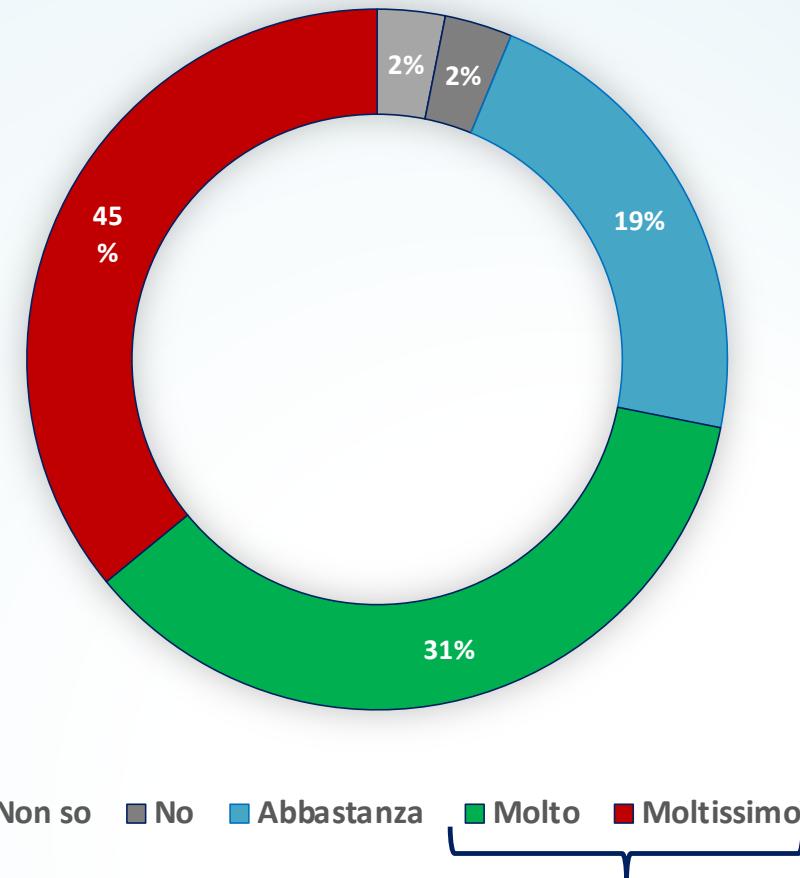
■ poco ■ abbastanza ■ molto ■ moltissimo



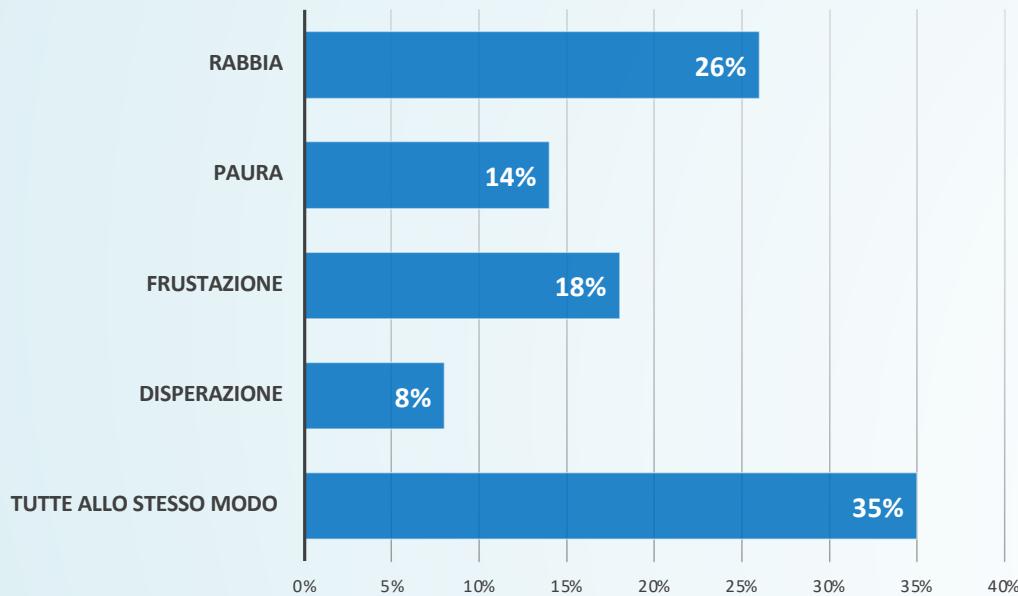
Quanto ha provato sentimenti di **colpa** o **rimorso** per quanto accaduto ai suoi suini durante il focolaio di PSA?



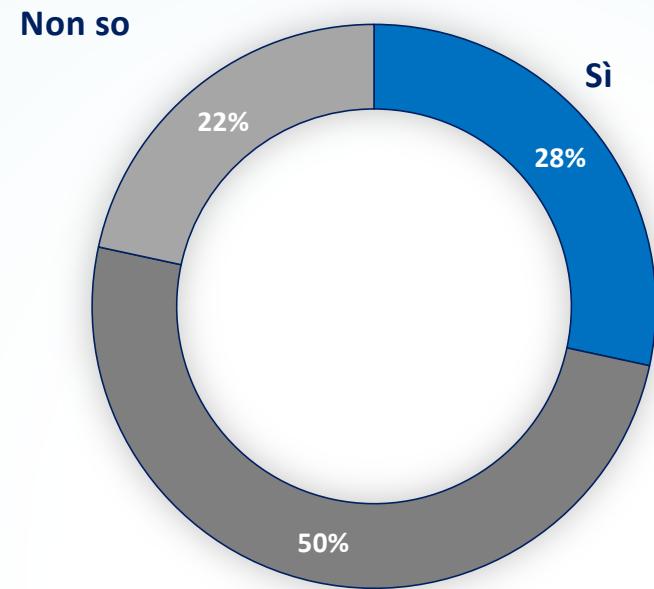
Ritiene che un'**emergenza** come quella creata dalla PSA, con anche la **necessità di abbattere gli animali**, influiscano negativamente sugli allevatori, determinando sentimenti di **fallimento personale, una diminuzione dell'autostima e un senso di perdita di controllo** sul futuro dell'azienda?



Nei momenti di **maggior criticità**
quale tra queste **emozioni** ha
provato maggiormente?



Nei momenti di **maggior criticità**
è riuscito a intravedere un'opportunità per
far ripartire la sua azienda?



Emergenze sanitarie & impatto psicologico: riflessioni per il futuro

Fase	Interventi
Prevenzione	<p>Istruire con sempre maggiore efficacia gli allevatori e tutti gli operatori della filiera sulle procedure di biosicurezza, sottolineando l'importanza di implementare e rispettare in azienda i protocolli previsti</p> <p>Fornire un 'ABC' sulla salute psicologica per consentire di riconoscere i campanelli d'allarme di un disagio e riuscire a migliorare la gestione dello stress (coping, resilienza)</p>
Preparazione	<p>Incoraggiare tutta la filiera suinicola a una migliore e più efficace applicazione dei Piani di emergenza da adottare durante le potenziali crisi sanitarie</p> <p>Organizzare periodici incontri con gli operatori del settore al fine di individuare le azioni da intraprendere durante le emergenze sanitarie con l'obiettivo di contrastare i più comuni fattori di stress.</p> <p>Individuare nelle diverse regioni di residenza degli allevatori consulenti di crisi e terapeuti che li possano sostenere durante un'epidemia e/o il conseguente depopolamento degli animali</p>
Risposta	<p>Fornire agli allevatori una serie di informazioni e tempistiche chiare e precise sul processo di gestione ed eventuale depopolamento delle aziende coinvolte</p> <p>Assicurare una comunicazione costante, puntuale e dettagliata che coinvolga l'intera filiera suinicola nel tentativo di favorire una maggiore coesione tra tutti gli attori che la compongono per intercettare una comune strategia nell'interesse del comparto e del consumatore</p>
Ripresa	Le Istituzioni pubbliche e private dovrebbero rivedere le politiche e i protocolli, incorporando i contributi degli allevatori, per identificare i risultati positivi e gli aspetti da migliorare.



Giornata della
SUINICOLTURA

GRAZIE

*Un particolare ringraziamento a Anna Mossini & Debora Colatrella
per la loro preziosa collaborazione e il loro entusiasmo!*